

# Zeitplan "Ring Frei" 28./29.08.2021

[www.ring-frei.eu](http://www.ring-frei.eu)



## MASSENSTART

1 Ringrunde: 4,2 km lang



Salzburgring	Parcour (hinter den Boxengassen)
<b>Sonntag, 29.08.2021</b>	<b>Training für Alle möglich</b>
07:30 <b>Eröffnung Wettkampfbüro und Startnummernausgabe</b> nähe Boxengasse - siehe Hinweisschilder	
09:30 <b>Start: Laufbewerb - 1 Runde 4,2 km Einzel- (M/W U20) &amp; M/W Allg.Kl. &amp; M/W50) und Teamwertung w/m/mixed Staffel</b>	
10:30 <b>Start: Inline Skater:</b> Kadetten (2 Runden) <b>Start: Inline Skater</b> Schüler B (1 Runde) & Schüler A (1 Runde) <b>Start: Skiroller</b> Schüler I (1 Runde) und Schüler II (2 Runden)	<b>Testival für Alle:</b> Inline - Hockey, Scooter, Basketball  Sommerbiathlon, Langlauf- Inline- und Skirollerteststation Handicap, E-Antriebe, u.a.  <b>bis open end ca. 18:00 Uhr</b>
11:00 <b>Start: Inline Skater</b> (10 Runden 42 km JuniorenInnen /Damen/Herren) <b>Start Inline Skater</b> Jugend (5 Runden)	
11:01 <b>Start: Skiroller</b> (10 Runden 42 km - JuniorenInnen / Damen / Herren) <b>Start: Skiroller</b> Jug. I (3 Runden) + Jug.II (5 Runden)	
11:02 <b>Start: kick biker</b> (10 Runden 42 km JuniorenInnen /Damen/Herren, 3 Runden 2005-2011)	
11:03 <b>Start: Fitnessrun:</b> (3 Runden) Für alle mit Rollen	
10:45	<b>Siegerehrung Laufbewerb (M/W U20) &amp; M/W Allg.Kl. &amp; M/W50</b>
11:15	<b>Start: kids race</b> - Kinder I & Kinder II und Schüler I & Schüler II
13.15	<b>Siegerehrung Fitnessrun, kids race, Skiroller &amp; Inline Skating</b> für Kinder - Schüler - Kadetten - Jugend beim <b>nordic academy Zelt</b>
14:00	<b>Start: Tempogefühlslauf</b> für Klein & Groß
15:30	<b>Siegerehrung Tempogefühlslauf</b> beim <b>nordic academy Zelt</b>
13.45 <b>"RING FREI" Rollen, Laufen,.. ohne Zeitnehmung</b> Inline Skater, Skiroller, Scooter, Kick bike, Rollstuhlfahrer, u.v.a. Fahrradfahren für Kinder bis 12 J. (mit Eltern möglich),	<b>Siegerehrung Marathon: Skiroller &amp; Inline Skater &amp; kick biker</b> (JuniorenInnen/Damen/Herren) beim <b>nordic academy Zelt</b>
18:00 <b>Letzte Runde - 19.00 Salzburgring Areal wird geschlossen</b>	

**Altersklassen Skiroller:** Kinder I - Parc. (2014 und jünger) Kinder II - Parc. (2012-2013), Schüler I - Parc. oder 1 Runde (2010-2011),

Schüler II Parc. oder - 2 Runden (2008-2009), Jugend I -3 Runden (2006-2007), Jugend II - 5 Runden (2004-2005), JuniorenInnen/Damen/Herren - 10 Runden

**Altersklassen Inline Skating:** Schüler D- AK6/7 (2014 und Jünger) Schüler C- AK8/9 (2012-2013) Parcour, Schüler B- AK10/11 (2010-2011) 1 Runde;

Schüler A-AK12 (2009)-1 Runde; Kadetten-AK13/14(2007-2008) 2 Runden; Jugend-AK 15/16(2005-2006) 5 Runden; JuniorenInnen/Damen/Herren-10 Runden