

Zeitplan "Ring Frei" 28.08.2022

www.ring-frei.eu



Salzburgring		Parcour (hinter den Boxengassen)
Sonntag, 28.08.2022		Training für Alle möglich
07:30	Eröffnung Wettkampfbüro und Startnummernausgabe nähe Boxengasse - siehe Hinweisschilder	
09:30	Start: Laufbewerb - 1 Runde 4,2 km Einzel- (M/W U20) & M/W Allg.Kl. & M/W50) und Teamwertung w/m/mixed Staffel	
10:30	Start: Inline Skater: Kadetten (2 Runden) Start: Inline Skater Schüler B (1 Runde) & Schüler A (1 Runde) Start: kick biker (1 Runde) Start: Skiroller Schüler I (1 Runde) und Schüler II (2 Runden)	Testival für Alle: Inline - Hockey, Scooter, Basketball Sommerbiathlon, Langlauf- Inline- und Skirollerteststation Handicap, E-Antriebe, u.a. bis open end ca. 18:00 Uhr
11:00	Start: Inline Skater (10 Runden 42 km JuniorenInnen /Damen/Herren) Start Inline Skater Jugend (5 Runden)	
11:01	Start: Skiroller (10 Runden 42 km - JuniorenInnen / Damen / Herren) Start: Skiroller Jug. I (3 Runden) + Jug.II (5 Runden)	
11:02	Start: kick biker (10 Runden 42 km JuniorenInnen /Damen/Herren)	
11:04	Start: Fitnessrun: für alle mit Rollen & kick biker Nachwuchs (3 Runden)	
10:45		Siegerehrung Laufbewerb (M/W U20) & M/W Allg.Kl. & M/W50
11:15		Start: kids race - Kinder I & Kinder II und Schüler I & Schüler II
13.15	1 Ringrunde: 4,2 km lang	Siegerehrung nordic academy Zelt Fitnessrun, kids race, kick biker, Skiroller & Inline Skating für Kinder - Schüler - Kadetten - Jugend
14:00		Start: Tempogefühlslauf für Klein & Groß
15:30		Siegerehrung Tempogefühlslauf beim nordic academy Zelt
13.45	"RING FREI" Rollen, Laufen,.. ohne Zeitnehmung Inline Skater, Skiroller, Scooter, Kick bike, Rollstuhlfahrer, u.v.a. Fahrradfahren für Kinder bis 12 J. (mit Eltern möglich),	Siegerehrung Marathon: Skiroller & Inline Skater & kick biker (JuniorenInnen/Damen/Herren) beim nordic academy Zelt
18:00	Letzte Runde - 19.00 Salzburgring Areal wird geschlossen	

Altersklassen Skiroller: Kinder I - Parc. (2015 und jünger) Kinder II - Parc. (2013-2014), Schüler I - Parc. oder 1 Runde (2011-2012),

Schüler II Parc. oder - 2 Runden (2009-2010), Jugend I -3 Runden (2007-2008), Jugend II - 5 Runden (2005-2006), JuniorenInnen/Damen/Herren - 10 Runden

Altersklassen Inline Skating: Schüler D- AK6/7 (2015 und Jünger) Schüler C- AK8/9 (2013-2014) Parcour, Schüler B- AK10/11 (2011-2012) 1 Runde;

Schüler A-AK12 (2010)-1 Runde; Kadetten-AK13/14(2008-2009) 2 Runden; Jugend-AK 15/16(2006-2007) 5 Runden; JuniorenInnen/Damen/Herren-10 Runden