

# Zeitplan "Ring Frei" 28.08.2022

[www.ring-frei.eu](http://www.ring-frei.eu)



Salzburgring		Parcour (hinter den Boxengassen)
<b>Sonntag, 28.08.2022</b>		<b>Training für Alle möglich</b>
07:30	<b>Eröffnung Wettkampfbüro und Startnummernausgabe</b> nähe Boxengasse - siehe Hinweisschilder	
09:30	<b>Start: Laufbewerb - 1 Runde 4,2 km Einzel-</b> (M/W U20) & M/W Allg.Kl.& M/W50) <b>und Teamwertung w/m/mixed</b> Staffel	
10:30	<b>Start: Inline Skater:</b> Kadetten (2 Runden) <b>Start: Inline Skater</b> Schüler B (1 Runde) & Schüler A (1 Runde) <b>Start: kick biker</b> (1 Runde) <b>Start: Skiroller</b> Schüler I (1 Runde) und Schüler II (2 Runden)	<b>Testival für Alle:</b> Inline - Hockey, Scooter, Basketball  Sommerbiathlon, Langlauf- Inline- und Skirollerteststation Handicap, E-Antriebe, u.a.  <b>bis open end ca. 18:00 Uhr</b>
11:00	<b>Start: Inline Skater</b> (10 Runden 42 km JuniorenInnen /Damen/Herren) <b>Start Inline Skater</b> Jugend (5 Runden)	
11:01	<b>Start: Skiroller</b> (10 Runden 42 km - JuniorenInnen / Damen / Herren) <b>Start: Skiroller</b> Jug. I (3 Runden) + Jug.II (5 Runden)	
11:02	<b>Start: kick biker</b> (10 Runden 42 km JuniorenInnen /Damen/Herren & 3 Runden Kadetten)	
11:04	<b>Start: Fitnessrun:</b> für alle mit Rollen	
	<b>1 Ringrunde: 4,2 km lang</b>	<b>10:45 Siegerehrung Laufbewerb</b> (M/W U20) & M/W Allg.Kl.& M/W50 <b>11:15 Start: kids race</b> - Kinder I & Kinder II und Schüler I & Schüler II <b>12:45 Siegerehrung nordic academy Zelt Fitnessrun, kids race, kick biker</b> <b>Skiroller &amp; Inline Skating</b> für Kinder - Schüler - Kadetten - Jugend
		<b>14:00 Start: Tempogefühlslauf</b> für Klein & Groß
		<b>15:30 Siegerehrung Tempogefühlslauf</b> beim nordic academy Zelt
13:45	<b>"RING FREI" Rollen, Laufen,.. ohne Zeitnehmung</b> Inline Skater, Skiroller, Scooter, Kick bike, Rollstuhlfahrer, u.v.a. Fahrradfahren für Kinder bis 12 J. (mit Eltern möglich),	<b>13:45 Siegerehrung Marathon: Skiroller &amp; Inline Skater</b> (JuniorenInnen/Damen/Herren) beim nordic academy Zelt <b>14:30 Siegerehrung Marathon kick biker Eurocup-Austriacup</b>
18:00	<b>Letzte Runde - 19.00 Salzburgring Areal wird geschlossen</b>	

**Altersklassen Skiroller:** Kinder I - Parc. (2015 und jünger) Kinder II - Parc. (2013-2014), Schüler I - Parc. oder 1 Runde (2011-2012),

Schüler II Parc. oder - 2 Runden (2009-2010), Jugend I -3 Runden (2007-2008), Jugend II - 5 Runden (2005-2006), JuniorenInnen/Damen/Herren - 10 Runden

**Altersklassen Inline Skating:** Schüler D- AK6/7 (2015 und Jünger) Schüler C- AK8/9 (2013-2014) Parcour, Schüler B- AK10/11 (2011-2012) 1 Runde;

Schüler A-AK12 (2010)-1 Runde; Kadetten-AK13/14(2008-2009) 2 Runden; Jugend-AK 15/16(2006-2007) 5 Runden; JuniorenInnen/Damen/Herren-10 Runden